



El desarrollo de su bebé:

de 3 a 6 meses

Lo que puede hacer su bebé	Lo que usted puede hacer
<p>Estoy aprendiendo a controlar mi cuerpo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Me empujo hacia arriba para ver a las personas que amo y las cosas que me interesan. • Ruedo para tratar de estar más cerca de ti o más cerca de un juguete u objeto interesante. • Me puedo sentar con ayuda y sostener constantemente mi cabeza. • Puedo que me veas mecirme hacia adelante y hacia atrás cuando estoy apoyado en mis manos y rodillas porque así me preparo para gatear. 	<p>Coloque a su bebé en distintas posiciones para ayudarlo a desarrollar nuevas habilidades, como por ejemplo, rodar, encogerse y gatear.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese de darle tiempo para que juegue estando tanto de espaldas como sobre su barriga. • Ayúdelo a sentarse con apoyo. Esto le permite explorar de formas que son nuevas. • Asegúrese de poner siempre a su bebé en posición de espalda para dormir.
<p>Uso mis manos y dedos para explorar.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Extiendo mi manito para tocar y agarrar objetos y juguetes. Los toco con mis dedos, con mis manos y con mi boca para descubrir qué es lo que hacen. 	<p>Ofrézcale objetos para que el bebé pueda explorar que sean de distintas formas, tamaños, texturas y que hagan diferentes sonidos. Muéstrelle maneras en que puede usar estos objetos, sacudiéndolos, golpeándolos, empujándolos y dejándolos caer.</p>
<p>Me comunico usando sonidos, acciones y expresiones faciales.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuando agitas mi sonaja, puede que sonría y mueva mis brazos y piernas para que sepas que quiero seguir jugando. • Puedo hacer distintos sonidos como respuesta a tus sonidos, como por ejemplo, balbucear, murmurar y gorjear. 	<p>Observe y responda a las señales de su bebé. Por ejemplo: “Estás sonriendo, creo que te gusta mirarte en el espejo. ¿Quieres mirarte de nuevo en el espejo?”</p> <p>Tenga “conversaciones” mutuas con su bebé. Cuando usted responda a sus balbuceos, el niño sabe que a usted le interesa lo que esta diciendo. Esto lo ayuda a aprender a hablar.</p>



Cuando use este recurso, recuerde que es posible que su niño desarrolle habilidades de forma más rápida o más lenta de lo que se indica aquí y sin embargo se esté desarrollando bien. Consulte con su médico u otro profesional de la salud si tiene preguntas.

También tenga en cuenta que las creencias culturales y los valores de su familia son factores importantes que moldean el desarrollo de su niño.

Para mayor información acerca de la educación de los padres de familia y el desarrollo infantil, consulte www.zerotothree.org.

¿Se enteró?

¿ Cuáles son sus inquietudes?

Mi hijita de 5 meses todavía no sabe darse vuelta en la cuna, pero el niño de 4 meses de mi hermana ya lo hace. ¿Debería preocuparme por esto?

Existe un amplio margen de lo que se considera el período “normal” de aprendizaje de nuevas habilidades durante los primeros tres años de edad del niño. Puede que un bebé pueda darse vuelta a los 3 meses, mientras que otro a los 6 meses. Si su hija en general está progresando, es decir, puede mover su cuerpo de una nueva forma, probablemente esté desarrollándose sin problemas. De todas maneras, si usted tiene alguna preocupación, converse con su médico. Mientras tanto, si le da bastantes oportunidades a su bebé para que juegue mientras está de espaldas o sobre su barriga la va a preparar para que pueda darse vuelta ella misma.



Recién hace algunos días estuve en el apartamento de Marta y te juro que Flor, su hijita de 5 meses de edad, ¡ya tiene conversaciones con su mamá! Mientras Marta está conversando con ella o le está cantando, Flor observa a su mamá con sus lindos ojos grandes. Luego, apenas Marta

deja de hacerlo, Flor comienza a balbucear y a mover sus bracitos y piernas como loca. Es increíble.

Y Marta no le habla sólo como bebé. Le conversa todo el día sobre todas las cosas que hacen juntas, lo que hay en la lista de compras, las figuras y los sonidos que hacen los juguetes con los que juegan, los colores de la ropa de Flor. Flor balbucea y luego Marta repite sus balbuceos. Eso le encanta y la hace reír. Lo mejor de todo es que Marta me contó que es así como aprenden a hablar los bebés. También dijo que nunca es demasiado temprano para leerle a Flor. A Flor le encantan los libros. Yo la vi cuando trataba de tocar las páginas y hacer sonidos mientras miraba las figuras.

Es fantástico verlas como lo pasan tan bien haciendo esas actividades juntas. Nunca hice esas cosas con mi hijo Bruno cuando era bebé, ¡pero lo haré con el próximo!

Información interesante

No necesito comer alimentos sólidos hasta después de los 6 meses. Hasta entonces, puedo obtener suficiente nutrición de la leche materna o de leches maternizadas (biberón).

No necesito tener juguetes caros. Tú eres mi juguete preferido. Me encanta cuando me hablas y juegas conmigo. Eso me hace sentir muy especial y cerca de ti.

Publicado por:



Centro Nacional para Bebés,
Niños pequeños y sus Familias

Escritoras: Rebecca Parlakian y
Claire Lerner, LCSW, ZERO TO THREE
Translation: Veronica Coon y
Victoria Prieto, MA

www.zerotothree.org

Este folleto se hizo posible gracias
al generoso auspicio de

MetLife Foundation

Derechos de autor 2008 ZERO TO THREE
Todos los derechos reservados.
Impreso en los Estados Unidos de América.
ISBN 1-934019-29-1

Respaldado por:

**Academia
Americana de
Pediatria**

DEDICADA A LA SALUD DE TODOS LOS NIÑOS



Foto: ©Debbie Rappaport